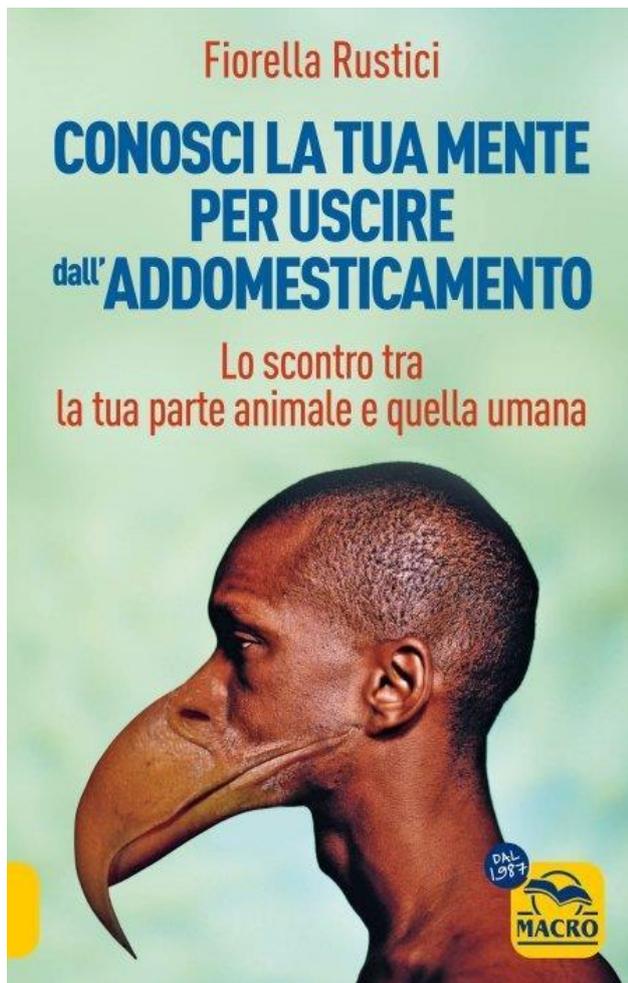




RECENSIONI



Fiorella Rustici

**CONOSCI LA TUA MENTE PER USCIRE
DALL'ADDOMESTICAMENTO**

Pagine: 425

Macro Edizioni

ISBN: 978-8828538028

È incontestabile che la libertà non può prescindere dalla conoscenza. Conoscere le cause, le origini, la fonte di ogni cosa che coinvolge la nostra esistenza non è così facile. Possiamo sentirci liberi se non abbiamo consapevolezza dei condizionamenti delle nostre azioni, delle dinamiche dei nostri pensieri, delle nostre scelte? La risposta è no! Nella società in cui viviamo siamo costantemente indotti verso azioni e reazioni programmate da altri. Non siamo liberi anche se ci fanno credere di esserlo, ma possiamo prendere coscienza di ciò e contrastare *l'addomesticamento*, come lo definisce l'Autrice del libro.



Fiorella Rustici nasce in Toscana e da più di 25 anni compie ricerche sulla mente, i suoi meccanismi e su come essi interagiscono sulla coscienza spirituale dell'uomo.

Le conoscenze da lei acquisite, confermate da molti anni di lavoro con le persone, le hanno consentito di sviluppare un metodo (Metodo Rustici ®), grazie al quale chiunque può ricordare e comprendere le esperienze registrate nella propria mente, comprese quelle ereditate dalla Mente Genetica.

Nel leggere questo interessantissimo testo ho riscontrato una profonda sintonia con il pensiero dell'Autrice, tanto che mi sono ritornate in mente le considerazioni da me scritte in un editoriale sul numero 39 del 2021 di questa stessa rivista:

“La libertà di fare, di agire dell'uomo, è direttamente connessa alla libertà da condizionamenti indotti e da limitazioni imposte. La libertà individuale, quindi, è anche una condizione psicologica che non prevede ostacoli mentali come la paura.

Tutti sappiamo che sin dall'infanzia per indurre un bimbo a fare ciò che gli si chiede, controllando la sua volontà, si infondono paure come l'uomo nero, il

lupo vorace, l'isolamento al buio o la privazione di qualcosa a cui il bimbo tiene molto.

La stessa riflessione è valida per una società democratica che adotta regole e leggi che garantiscono le libertà collettive e proibiscono le limitazioni delle libertà soggettive e sociali (libertà di associazione, libertà di espressione, libertà di movimento, libertà di culto, etc.).

Però un popolo libero diventa poco controllabile da un potere tendenzialmente totalitario anche se camuffato da democratico. Un popolo veramente libero è un problema da gestire, allora si creano le condizioni di paura collettiva, di insicurezza, fino a infondere un sentimento di terrore che riduca le libertà democratiche convincendo che ciò sia utile al bene comune.”

In tal senso basta ricordare le limitazioni, i condizionamenti e le paure indotte nel periodo COVID.

Nelle note introduttive al libro l'Autrice scrive:

“In questo lungo percorso di ricerca, da me iniziato individualmente nel lontano 1978 e proseguito anche condividendolo con altre persone dal 1986, oltre a scoprire che siamo dentro a una grossa mente artificiale, ho lavorato per comprendere le leggi con cui funzionano le vibrazioni o tipi di energia mentale, leggi che ho denominato “meccaniche mentali” e delle quali darò una definizione e spiegazione completa nel capitolo successivo.

Ho scoperto inoltre che la realtà duale creata dagli opposti (bene e male) in cui noi viviamo e che forma anche la nostra mente cerebrale nei suoi strati mentali e nelle sue diverse caratteristiche, non ci ha permesso per molto tempo di trasformare la parte negativa del duale dentro di noi, rappresentata dalla mente animale.

Non siamo così riusciti a fare un matrimonio sacro tra la conoscenza e la comprensione della mente animale da un lato, e la conoscenza e la comprensione di quella umana dall'altro, e

quindi non è nato un "figlio" e cioè il divino: un'Essenza d'Amore e Giustizia con la conoscenza e la comprensione delle meccaniche mentali alla base della struttura mentale artificiale, che controlla la dualità.

Già i nostri avi genetici materni e paterni, di cui noi siamo i discendenti, avrebbero dovuto studiare e comprendere la propria parte animale per trasformarla, ma non è accaduto.

Purtroppo, le difficoltà incontrate dai nostri avi, gli eventi climatici, le calamità naturali o **create artificialmente**, le guerre, la miseria e la lotta per la sopravvivenza, la perdita delle conoscenze, hanno di fatto potenziato la loro parte animale e l'addomesticamento subito da parte dei vari Controllori di turno che si sono succeduti nel tempo.

L'addomesticamento ci ha fatto perdere tante conoscenze e abilità spirituali che di fatto sono rimaste staccate da noi, non avendo noi creato un trait d'union che solo l'uso e lo sviluppo della mente umana ci avrebbe permesso."

Indice dell'opera:

- Capitolo 1: Che cosa sono le meccaniche mentali e la coscienza umana e spirituale.
- Capitolo 2: L'importanza di conoscere le meccaniche mentali.
- Capitolo 3: La mente e i suoi strati di energia. L'anima spirituale.
- Capitolo 4: La mente genetica della specie animale umana.
- Capitolo 5: Come funziona la memoria o film virtuale cronologico.
- Capitolo 6: Lo scontro tra l'anima di gruppo della specie animale e l'anima individuale umana. L'ego animale illusorio.
- Capitolo 7: Il controllo mentale e la legge della massa critica.
- Capitolo 8: Definizione di "modello".
- Capitolo 9: L'anima di gruppo della specie animale e l'addomesticamento.
- Capitolo 10: La mente cerebrale copia tutto!
- Capitolo 11: Essere, anima o Coscienza Spirituale.
- Capitolo 12: La perdita dei simboli della natura e la costrizione nelle memorie ominidi.
- Capitolo 13: Illusioni o fantasie.
- Capitolo 14: Continuano a depauperare la nostra mente creatrice e spirituale.
- Capitolo 15: E l'amore e l'innamoramento?
- Capitolo 16: E che dire dei suoni?
- Capitolo 17: Altri tipi di addomesticamento per distruggere la nostra mente creativa e le nostre percezioni.
- Capitolo 18: I pensieri.
- Capitolo 19: Considerazioni negative: come liberarsene.
- Capitolo 20: L'ego espresso nella nostra vita.
- Capitolo 21: L'etica e la coscienza.
- Capitolo 22: L'etica della condotta creata per civilizzare la specie animale umana.
- Capitolo 23: L'ego che nasce dalla coscienza genetica.
- Capitolo 24: Fallimenti nella vita e azioni scorrette.
- Capitolo 25: Essere vittima e carnefice.
- Capitolo 26: L'identificazione e la coscienza.
- Capitolo 27: Una lotta tra l'ego e l'amore.
- Capitolo 28: L'ego animale.
- Capitolo 29: La comunicazione attraverso flussi di sesso.
- Capitolo 30: Osservazione e realtà imposte.
- Capitolo 31: Le emozioni.
- Capitolo 32: Realtà e accordi.
- Capitolo 33: L'ego e la legge del karma.
- Capitolo 34: L'importanza della giustizia nella nostra vita.
- Capitolo 35: Alcuni esempi di vita vissuta, nell'apparenza e oltre.

Sono certo di fare una cosa utile consigliando tutti di leggere questo libro.

Giuseppe Rampulla